



9月



きれんげ便り



秋晴れの最高の

ドライブへ



暑さ寒さも彼岸までと言いますが、まだまだいいお天気の日には汗ばむような日もありますね。季節の変わり目でもあり体調管理が難しいとは思いますが。きれんげの皆さんは元気に体を動かし楽しく活動されています。笑顔一杯で取り組んでおられる姿を見る自然に元気も出てきます！



昼食



こりゃこれで

ええだかいな～



男性の方も一緒に焼きそば作りをされました！



包丁を使った調理は私たちに任せて！



おやつ
ホットケーキ

おやつも

任せといて～



長い期間包丁を使っておられなくても調理になると皆さん包丁の使い方は自然で危なげなく使用されてます。きれんげでは調理の機会を月に何度か行っています！一緒に調理することで楽しみながら活動し作った物を一緒に食べて喜びを感じる。調理できることが皆さんの自信の回復に繋がるといいですね

