

6月 きれんげ便り



梅雨に入り、蒸し暑い日が続きます。たまに吹く涼しい風が心地よく感じます。きれんげでは、きれんげ畑で獲れた新鮮な玉ねぎの収穫を行いました。甘くて美味しい玉ねぎでどんな料理ができるのでしょうか？楽しみですね～！今年も暑い夏がもうすぐやってきますが体調に気をつけ夏バテしないよう乗り切ってください。♥

玉ねぎの収穫

出来たよ～

まけな
やつだな～

いいね～



今年もたくさん太陽の光を浴びた 見事な玉ねぎが きれんげ畑で収穫されました！

紫陽花の花

きれんげ・テ・調理！



活けるのは任せて！

こちらは飾りを
作ってられます！



今回は何かできるのでしょうか？

できていますか？

熱中症 対策

これからますます暑くなってきます。熱中症を防ぐために

3つのポイントがあります。体調管理も大切です。

暑い夏を乗り切るため元気に過ごしましょう！

1. 暑さを避ける 室温の調整 衣類の調整
2. こまめに水分補給を行う
3. 運動で体力づくりを行う 暑さに負けない体を作りましょう

大田消防署本部にて心肺蘇生法、AED使用方法、異物除去、搬送法など緊急時の対応について学びました。

いざという時焦らないためにも日頃から訓練が必要ですね。

