

# きれんげ便り 3月 春

風薫る3月、煌めくような春の日差しが差してきました。今年は暖くなるのも早くて桜の蕾も開花を待つだけになっています。花見に出かけることを楽しみに皆さん今月も行事に参加され元気にお過ごしです。朝晩冷えることもあり風邪などには気をつけたいですね。



毎年ひなまつりになるときれんげでは職員がお雛様とお内裏様になって皆さんと一緒にお祭りを楽しみます。普段と違う格好を見て『誰かいなあ?』『やっぱりそうか』と笑いが館内に広がります。



皆さん日常生活動作の訓練として調理に取り組んでいらっしゃいます。役割をもって活動を続けることでいつまでもお元気でいられます。



## 書道

趣味活動の一つとして皆さん書道教室に楽しく参加されています！



どんなことも楽しみを持って取り組まれています！長寿の秘訣でしょうか？皆さん元気で活動されています！

