

11月

きれんげ便り



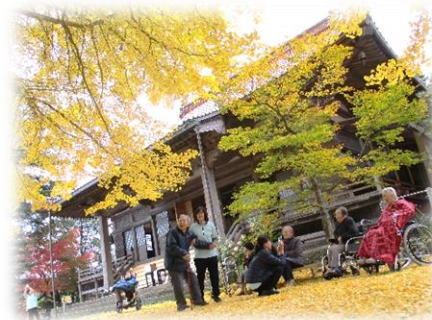
秋も一段と深まり、寒～い冬がそこにやってきました。体調にも気をつけたいですね。

「きれんげ」では、天気の良い日に紅葉ドライブ・銀杏ドライブを楽しみました！

また活動にも楽しく取り組まれ秋を感じておられました♡



11月はお天気の日も多く気候にも恵まれ気持ちのいい秋風を感じることができました！



紅葉ドライブ

銀杏ドライブ



今年も恒例の秋のドライブ！
お天気にも恵まれました！
少し肌寒さもありましたが
秋の風を感じながら
三瓶ダムや浄善寺の銀杏を
見にお出かけしました！



足癒でぽっかぽか



遠赤外線を使った足癒で
心も体も温まります！
お話をしながら温もって
自然に笑顔も出ますね！

誕生会

毎月きれんげで
入居者の方の誕生祝いに
誕生会を開いています！

お誕生日おめでとうございます！



調理・おやつ作り



毎月きれんげでは生活リハビリの
一環で『お味噌汁づくり』『おやつづくり』を
行っています！

秋の味覚でおやつ『スイートポテト』作りを
行いました！完成してとても美味しくできたと
皆さん喜んでおられました！