

# 11月 きれんげ便り・元気通信



朝晩が冷え込み寒い冬がやってきました。今年は寒くなると予報が出ています。これからは風邪を引きやすい時期になりますので寒さ対策、体調管理に気をつけていきましょう！今月の様子をお伝えします！



秋の飾りができました！



## 書道教室



秋の芸術！書を楽しんでおられます！



## 調理



みんなで調理！毎月お昼ご飯を作ってま～す！



## 誕生日会



お誕生日おめでとうございます！

これからも笑顔でお元気で！

11月生まれの誕生会を行いました！

毎月お誕生日に誕生会を行ってお祝いしています！



皆さん元気で笑顔が素敵！



寒くなるにつれて風邪を引いたりしやすくなります。手洗いやうがいをして予防

しましょう！外出する際はマスクを着用して予防しましょう！

