

7月 きれんげ便り・元気通信



梅雨明けから毎日気温が30℃を越え厳しい暑さが続いています。8月になっても暑さは厳しくなります。エアコンを使って涼しくして水分補給をこまめに行うなど熱中症には十分に気をつけていきましょう。今月は七夕の様子や活動の様子など皆さん元気でいらっやいます。



七夕

七夕会

星に願いを七夕ゲーム!



短冊に願いを書いて...



織姫と彦星と記念撮影!



願いが叶いますように...



活動の様子



塗り絵



麻雀



調理の
下ごしらえ



男性の皆さん
娯楽の一つである麻雀を
され交流されています!
同じ趣味がある事って
いいですね!



壁紙作り

毎月季節の壁紙作りを
皆さんで作成されています!

熱中症に

注意!!!

まだまだ暑い日が続きます!
こまめな水分補給や室温・衣類の
調整などを行い
日頃から体調管理に努めましょう!

