



4月 きれんげ便り・元気通信



今年は晴天続きで暖かく桜も長い間綺麗に咲き沢山見ることができました。外へ出ると気持ちも良くて清々しい気持ちになれますね。これから新緑の季節になります。沢山美味しい食材も出てくる季節になりますが運動も行って暑い夏に向けて体調に気をつけたいところですね。

～お花見～



桜の花が満開!!今年はずっと続いたので大変長く見ることができました!少し肌寒い日もありましたが綺麗な花を見て感動されていました。いろんな種類の桜を見て皆さん喜んでおられました!

たけのこ皮むき

日向ぼっこ



今年も大きなたけのこがやってきました!
たけのこご飯や煮しめなど美味しくいただきました!



青空の下で春の風を感じて気持ちよく外気浴を楽しめました!

きれんげ写真館

みなさん元気に活動されてま〜す!

