

7月



きれんげ便り・元気通信



暑い日が続いていますが、皆さまお変わりなくお過ごしでしょうか。きれんげでも水分補給や生活環境など熱中症対策に気を配りながらの日々です。厳しい暑さが続く中ではありますが七夕会にて七夕にちなんだゲームを行い楽しいひと時を過ごされました！



七夕ゲーム☆



皆さまが元気でありますように～

七夕の日 短冊に願いを込めて飾りました！

彦星と織姫が出逢う事ができたでしょうか!!

彦星・織姫になって
楽しくゲームを行いました！



書道教室



参加された皆さまは久しぶりに筆を持たれ書を楽しんでおられましたよ！

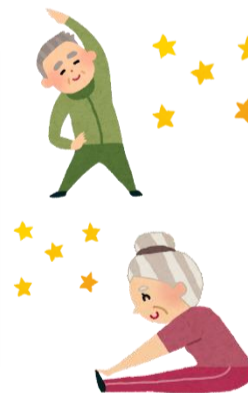
体操



元気が一番!



元気の秘訣は何事も続ける事!



調理



味噌汁を作った!

季節の食材を使った調理を行っています!

熱中症対策大丈夫ですか?

まだまだ暑い日が続きます! こまめな水分補給や室温・衣類の調整などを行い日頃から体調管理に努めましょう!

