「調拿きれん」「便」



秋も一段と深まり、枯葉舞い散る季節となりました。皆さまお変わりなくお過ご しでしょうか。「きれんげ」では、田原歌謡グループ様のボランティア、秋晴ドライブ 鳥井町文化祭への出展、芋ほりなど、今年も<mark>秋の楽しみ</mark>でいっぱいでした。▼





〔秋晴ドライブ〕絶好のお出かけ日和(秋晴れ)! 多伎町に出かけました











(鳥井町文化祭)今年も鳥井町の文化祭に皆さんの作品を出展しました!









今年は元気館の作品も展示し、にぎやかな文化展となりました。「きれんげ」内にも展示しました

〔田原歌謡グループ様歌謡ショー









沢山の歌手の皆様が歌って下さいました!

一島根県防災訓練に参加しました一 10月26日、県の防災訓練があり参加

しました。海の近い きれんげも、<mark>地震</mark> <mark>津波</mark>に日頃から 注意が必要です!



ツンケッされんげ農園・芽ほりってか

<mark>遠赤外線を</mark>利用した。足癒を 設置しました。お湯ではなく

る 石を用いた足癒です。血行が ★ 良くなり、<mark>冷えや、むくみ等に</mark>

<mark>多くの効果</mark>が有ります。 只今、皆さんに大好評です



