

# 6月 きれんげ便り

吹く風にも、いよいよ夏めいた気配を感じる頃となりました。暑い夏を迎えます。水分摂取を心がけ、熱中症や食中毒にならないように十分ご注意ください！！  
今回も沢山のボランティアさんにお越し頂きましたので、ご紹介いたします。❤️



## 田原歌謡グループ様ご来苑

美しい歌声！楽しいひと時をありがとう❤️



昨年に次ぐご来苑！オリジナルの曲もあり、利用者様に優しく声掛け、歌って下さいました❤️

## 幹舞S様ご来苑

元気館の開設に合わせ、美しい踊りを披露して下さいました❤️



❤️❤�本格的な衣装や化粧に皆さんの目も釘づけです❤�❤� お茶を囲んで楽しく交流しました！



## 夏野菜収穫！



豆や、玉ねぎを収穫しました！

### —熱中症に注意しましょう！—

熱中症の発症は7~8月がピークになります。熱中症の予防には「水分補給」と「暑さを避ける事」が大切です！こまめな水分、塩分の補給、扇風機やエアコンの上手な使用など暑さ対策を行いましょう！

