

元 気 通 信

平成27年7月号
元気館発行



デイサービスセンター きれんげ元気館 TEL 0854-83-7091

本格的な夏がやってきました。暑い日が続きますね。

7月も元気館では元気に活動に参加しておられます。元気に過ごし

この夏を乗り切りましょう！



元気館のレクリエーション紹介

皆様が明るく楽しみをもって日常生活を送ることができるようないろいろなゲーム等を行っています。大漁ゲームはペットボトルやボールを魚介類に見たて大きな輪を投げて引きよせるというゲームです。うまく投げないと魚は逃げてしまいます。さあ！うまく獲れますでしょうか！？



大漁ゲーム



柳瀬銭太鼓様 ご来所



華麗な演技！！



「岸壁の母」のリクエストに応じて頂きました



マジックも披露していただきました



最後は全員で「北国の春」で体操を行いました！



熱中症に注意！

まだまだ暑い日が続きます。熱中症にかからないように気をつけるためのポイントをご紹介します！体調を整えこの夏を乗りきりましょう

- 1、脱水にならないこと
- 2、体温の上昇を抑える



室内でも熱中症にかかります。薄着にしたり冷房など使って体温調節を行いましょう。またこまめに水分補給を御行う事も重要です！