



元 氣 通 信



平成28年6月号
元気館発行

☂☂☂☂☂☂☂☂ **デイサービスセンター きれんげ元気館** ☎ **0854-83-7091**

吹く風にも、いよいよ夏めいた気配を感じる頃となりました。暑い夏を迎えます。

水分摂取を心がけ、熱中症や食中毒にならないように十分ご注意ください！！

今月も皆さん元気に様々な活動に挑戦されました！



調理 (昼食作り&おやつ作り)

カレーライス作り

牡丹餅作り

手作りだから美味しさ増倍！

～折り紙教室～

折り紙を使って
飾りを作りました！



はい、出来たよ～



歌はいいよ～

体操

毎日続けることが健康の秘訣！

書道

皆さん力強い字を書かれました！

カラオケ倶楽部

熱中症に注意しましょう！

熱中症の発症は7～8月がピークです。熱中症の予防には「水分補給」と「暑さを避ける事」が大切です！こまめな水分、塩分の補給、扇風機やエアコンの上手な使用など暑さ対策を行いましょう！