

梅雨が明けていよいよ本格的な夏。夏バテが気になりますが...
皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。水分補給や生活環境など熱中症対策に
気を配りながらの日々です。アツ〜い夏を乗り切るため**元気な体**をつくる！
元気館ではいろいろな**活動**に挑戦されています！

元気に長生き
できますように〜

家族が元気で
過ごせますように

三瓶小豆原埋没林公園

みんな揃って...

ハイ!ピ〜ス!

古代の杉に
パワーを
もらったよ!

古代ハスはまだ見頃では
ありませんでしたが
皆さんしっかり歩かれました!

野菜の収穫〜♪
の巻

大きなキュウリが
なったよ〜

赤くて甘〜い
トマトが獲れました