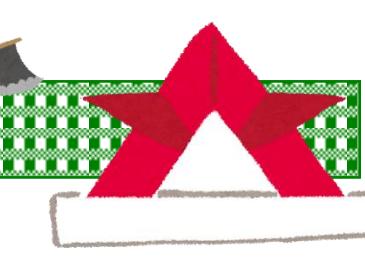




元気通信



平成29年5月号
元気館発行



デイサービスセンター きれんげ元気館

TEL 0854-83-7091

5月に入って日差しが強くなり、日中では暑い日もあります。

これから暑い夏がやってきます。熱中症にならないために、

水分補給などこまめに行って体調管理に気をつけましょう！



お出かけ日和



素敵な笑顔で



お天気だと気持ちがいいですね～

ハイチーズ



安来節保存会様来所



熱中症・脱水症にならない体づくりを心がけましょう！

しっかり食事を摂って睡眠をとるようにしましょう！

水分補給、室内温度調整、衣類の調整なども気をつける
ことが大切です！



デイサービスセンター きれんげ 元気館

TEL 0854-83-7091