

元 気 通 信

運動会

平成29年10月号

元気館発行

秋も深まり少しずつ山も紅葉してきましたね。食欲の秋…といきたいところですが元気館では**スポーツの秋！！**ということで**大運動会**を行いました。みなさん**大ハッスル！！**

笑い声が絶えない楽しい運動会になりました！！



綱引きなんて
何年振りやろ？

ぞ～れっ！ぞ～れっ！



力入れて

引っ張ってよ～

うまいこと
とれんで～

笑顔の**金メダル**



ドーナツ食い競争！？



ハイチーズ！

慎重に～
そろっ～と

やったぜ！Vサイン！



お知らせ



今年も10月より各医療機関にてインフルエンザの予防接種が始まっています。高齢者がインフルエンザにかかると重症化することがあります。予防接種を受けてインフルエンザにかからないように体調管理・手洗い、うがいをして予防していきましょう！



色水リレー

色のついた水を紙コップ一杯入れペットボトルにうつし満タンになるまでリレーしていく競技です



玉送り



デイサービスセンター

きれんげ 元気館

施設見学・体験利用できます！

ご連絡ください ☎83-7091