

# 元 氣 通 信

平成29年11月号

元気館発行

今年は暖かくなったり急に寒くなったり気候も安定せず体調管理も難しい秋ですね。寒くなってきましたが体操や運動を行いしっかり体力をつけ冬に備えたいものです。また、手洗いやうがいを行って風邪やインフルエンザ等かからないように気をつけましょう。

## 秋の飾り作り

## 0854-8体操

大田市の愛唱歌0854-8の体操を皆さん体力づくりに続けておられます！

細かい作業も任せて！



まいこと  
巻けるかいな～

## レク 巻き巻きゲーム

可愛いふくろうの

飾りが完成！

眺めが  
いいね～

早かったでしょ！

—おしらせ—  
元気館は拡張工事が終わり  
広々と過ごしやすくなりました！  
見学・体験随時受け付けています！

男性の方が増えてカラオケが大人気！  
楽しく賑やかに歌っておられます。

## デイサービスセンター

## きれんげ 元気館

施設見学・体験利用できます！

ご連絡ください ☎83-7091

素晴らしい秋晴れに  
素敵な笑顔！

紅葉

