

2018 元気通信



平成30年1月号
元気館 発行



平成30年もスタートして1月があっという間に過ぎようとしています。
先日から厳しい寒さが続き本格的な冬を迎えていますがいかがお過ごし
でしょうか？風邪やインフルエンザが流行っていますが体調管理に気をつけ
元気にこの冬を乗り越えましょう！



物部神社に初詣に出かけました！
皆さんが今年一年元気で過ごせるよう健康をお祈りしました！

新春 きれんげ行事第一弾 なごさ会様来所



日本全国の有名な民謡・楽しい踊り たくさんの演目を披露
して頂きました！職員も参加させていただき楽しい会になりました！



今年の運勢は！？



キーワードは...
「元気」「健康」...

超 大吉！！！！



今年はいろんな活動に挑戦！
「昔、大工だったけえ簡単だわ！」



インフルエンザが流行っています。正しい手洗いや
うがい、普段の健康管理を行って予防することが大
切です！またマスクなど着用し二次感染も予防しま
しょう！

