

元気通信

平成30年7月号

デイサービスセンターきれんげ元気館

今年は梅雨が短かったこともあり、猛暑が続いています...
猛暑というより酷暑ですかね...
この暑さにも負けず皆さん元気に活動されています！
しっかり体調管理を行って暑い夏を乗り切ってください！



多伎文化伝習館 作品展示会へ



ピース!



「こんな作品が作れたらいいね〜」

大田民謡同好会様 来館



適度な休憩や水分・塩分補給を!

熱中症対策

熱中症は予防が大切です。



暑い日が続きます
熱中症には
十分気をつけましょう!



皆さんご存じ島根県を代表する民謡
『穿衆節』や錢太鼓、踊りを披露
していただきました。

1. こまめに水分を補給する
2. 体温の上昇を抑える
3. エアコンなどで室温を調整



見学・体験利用 気軽にご連絡下さい!

☎ 83-7091
担当 堀