

11月 元気通信



一段と秋も深まり、寒い冬がそこまでやってきていますね。

今年は11月に入って天気も続き暖かい気候も多かったように感じます。



温かく過ごしやすい秋を満喫しに！「**元気ツアー**」と題して出かけてきました。

下肢筋力の訓練も行ってきました。これから寒くなると運動が億劫になってきます。

少しずつ体を動かし体調を維持していきましょう！



森のはんもっく歌謡ショー



避難訓練



大田消防署様にご協力いただき火災想定避難訓練を行いました。いつ起きるかわからないため日頃から備える事が大切です。訓練終了後火災に関する講義をしていただきました。これから寒くなると住宅でも暖房器具等使用の機会が増えると思いますので気をつけていきましょう。

森のはんもっく様が来演され

今回は劇あり 歌あり 踊りあり

素晴らしい芸を披露してくださいました！

笑いもあって会場は大盛況となりました！

