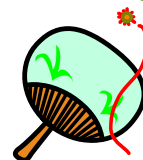


# 6月ときれんげ便り



青葉を渡ってくる風が、もう初夏を思わせるような、今日この頃です。雨の少ない梅雨となり、きれんげでは、玉ねぎの収穫やガーデニングに汗を流しました。また、デイサービスでは今年も「まき作り」を行い、季節の甘味を楽しむ事が出来ました。♥

## 季節の甘味「まき作り」 昔を懐かしみ、みんなで手分けをし、作りました！



ええのがとれましたなあ。

まきの葉採りは！ 私達にお任せあれ～



ほんなら、わしも、ちょっと手つどうてみよかいな！



テイの裏山でまきの葉採取！ ころころあんこを丸めて、団子を葉っぱで包み、蒸したら出来上がり！

## ★介護予防・生きがいづくり頑張ってます★ 6月よりカラオケシステムによる体操を始めました！



音楽やリズムに合わせ、毎日・楽しく訓練しています♥



なかなか葉っぱがへげんなあ～！

美味しくいただきました♥

## 玉ネギ収穫！

「いっぱい採れたヨ～」



早くたべたいなあ～



## ガーデニング！

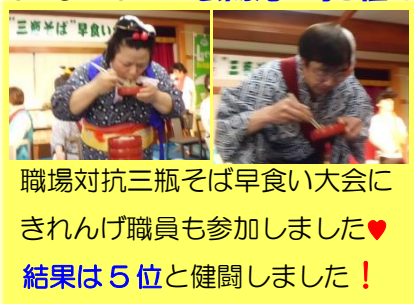


花はいいねえ～



畑に沢山の玉ネギができ、みんなで収穫！軒下につるしました！ 玄関先の寄せ植えをきれいに植替えました♥

—熱中症に注意しましょう！—  
熱中症の発症は7～8月がピークです。熱中症の予防には「水分補給」と「暑さを避ける事」が大切です！こまめな水分、塩分の補給、扇風機やエアコンの上手な使用など暑さ対策を行いましょう！



職場対抗三瓶そば早食い大会にきれんげ職員も参加しました♥  
結果は5位と健闘しました！



利用者様が隠れた特技を披露♪  
職員も皆ビックリ！  
しました。