

6月 きれんげ便り



梅雨に入り、蒸し暑い日が続きます。たまに吹く涼しい風が心地よく感じます。植物や野菜たちは恵みの雨を浴びながら元気に育っています。今年も暑い夏がもうすぐやってきますが体調に気をつけ夏バテしないよう乗り切っていきましょう。

梅ジュース作り



完成が楽しみね～



あなたも一緒に
しましうよ

効能は…いろいろありますよ～

- 1. 美容効果
 - 2. 冷えの改善
 - 3. ストレス・不眠解消 など
- もちろん夏バテも防ぎます！



外出支援

園内を…



花の郷へ行きました！ ランチタイム♪



外で食べる食事は特に美味しい！

リハビリ♪

みんなでハイチ～ズ



地域清掃活動



近隣の道路に落ちている
ゴミ拾いを行いました



昼食作り



皆さん協力し合って焼きそばを
作られました！