



きれんげ便り



青葉を渡ってくる風が、もう初夏を思わせるような、今日この頃です。雨の少ない梅雨となっていますが、きれんげでは、玉ねぎの収穫を行いました。また、デイサービスでは今年も「まき作り」を行い、季節の甘味を楽しむ事が出来ました。♥



収穫した玉ねぎは軒下に干しました



きれんげで獲れた玉ねぎはどんな料理になるのでしょうか!?楽しみですな〜

まき作り



出来上がったまきはとても美味しくてほっぺたが落ちそうな

くらい笑顔もたくさんでした



出来ていきますか?



熱中症対策



これからますます暑くなってきます。熱中症を防ぐために3つのポイントがあります。体調管理も大切です。暑い夏を乗り切るため元気に過ごしましょう!

1. 暑さを避ける 室温の調整 衣類の調整
2. こまめに水分補給を行う
3. 運動で体力づくりを行う 暑さに負けない体を作りましょう

