

元 氣 通 信

平成30年2月号
元氣館 発行

節分も終わり今年は大きな寒波がやってきました。春はそこまでやっていますが寒い日が続きますね。皆様元気に活動されて寒さを吹き飛ばしておられます！この調子で暖かい春を迎えたいですね。



書道教室



皆さん集中しておられますね～



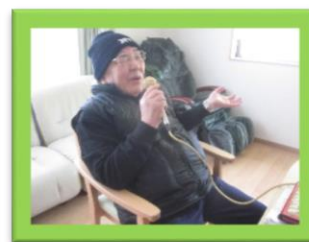
書道は右脳を鍛える効果もあるそうです！書くことが脳にとっていい刺激になるようです！皆さんも始めてみてはいかがでしょうか？

節分



私は誰でしょう？

鬼は外～！



足癒が気持ちいい！



そがだい！

今年一年皆さんが元気で過ごせるように

豆まき！？ではなくおじゃみ投げ！！を行いました。

おからだ大切に



折り紙を使って飾り作り

デイサービスセンター

きれんげ 元氣館

施設見学・体験利用できます！

ご連絡ください ☎83-7091

