



元 気 通 信



平成30年6月号
元気館発行

デイサービスセンターきれんげ元気館

今年は梅雨入りが早くて気温の変化が激しく寒い日もありました。体調管理が難しい時期ですが皆さん元気に活動されています。暑い夏がすぐそこまでやっています。急に暑くなりますので熱中症や脱水などに注意して元気に過ごしていきましょう！



生活動作リハビリ

柳瀬鏡太鼓様来所



鏡太鼓の華麗な演技と
素敵な歌の披露&大合唱
会場が笑顔であふれました！



砂浜 脚力つけどうツアー

普段歩き慣れていない砂浜ですが歩くのに足に力が入って筋力アップ。効果は未知数…日本海を見ながら運動することで心も体もリフレッシュされました。



日光浴



気持ちいい～

地域清掃活動

施設周辺道路に落ちているゴミ拾いを行いました



書道



今月も力強く書かれました！



運動も楽しくやっていますよ～

救急救命講習

心肺蘇生法、AED使用方法搬送法、異物除去等を学びました。



デイサービスセンター
きれんげ 元気館

施設見学・体験利用できます！

ご連絡ください ☎83-7091

