

11月

きれんげ便り

十一月も終盤を迎え、冬支度に慌ただしい時節となりました。深まる秋の中「きれんげ」では、紅葉ドライブや日光浴、書道やおやつ作りなど楽しみでいっぱいでした。年末に向けますます元気な皆様です♥



11月は気温も暖かくて外へ出て気持ちよかったです！歌を歌ったり日光浴もしました！

池田の浄善寺の大銀杏
あまりの大きさに驚きました！

銀杏のじゅうたんで
歩くのも楽しくなりました！

活動の様子

おやつ作り

毎月 皆さんで協力しておやつ作りを行っています。生活リハビリの一環として楽しく調理しておられます！



書道教室

毎月、書道の先生に来て頂き書道教室をされています！
書くことは脳トレにもなります！



寒くなるにつれて風邪を引いたりしやすくなります。手洗いやうがいをして予防しましょう！

