

1月 元気通信



厳しい寒さが続いていますがいかがお過ごしでしょうか？

寒さのあまりお部屋から出るのが億劫になりますね。インフルエンザが大流行しています。

日頃から手洗いやうがいを行って体調管理に気をつけましょう。



初詣

今年は平成最後のお正月
今年も一年元気で過ごせませ
ようにとお祈りされました。



福笑い

毎年恒例となっております
元気館の福笑い！！

今年も皆様笑顔があふれました！



今年の運勢は…

何が出るかな…



お正月料理
おいしいよ～



おやつ作り



皆様に楽しみを持っていただき
活動を行っておられます。
できたおやつを美味しく頂き
喜んでおられます



書初め



今年もよろしくお願ひします！