

2月 元気通信



1月、2月と寒い日が続いていましたが寒さも和らぎ、待ち遠しかった春の訪れに快さを覚えます。今年は梅の開花も早くて暖かい春がそこまでやってきています。桜の花はまだ早いです。春のお花見に向けて歩く力をつけるため運動を皆さん頑張っておられます！

今月のちぎり絵作品！



今年は花札をテーマに毎月壁飾りにちぎり絵を作成されています！

節分



鬼は外！



福は内！



レクリエーションで節分にちなんだ豆まき鬼退治ゲームを行いました！鬼を退治するのに皆さん豆（お手玉）を投げておられました！



書道教室



月に二回ボランティアで先生に来て頂き書道教室を開催しています！皆さん楽しみにしておられる行事のひとつです！

運動



運動を行う事で下肢筋力を維持し転倒を予防したり元気に過ごせるようにと体を動かしておられます。続けることが大事で皆さん頑張って取り組んでおられます！

活動の様子



カラオケ



カラオケでしっかり声を出して歌っておられます！十八番を歌って今日も元気になっておられます！



圍碁



元気館では男性の利用者も多くご利用されていて趣味で圍碁をされる方も多くいらっしゃいます！いつまでも楽しみを持つことが元気でいられる秘訣ではないでしょうか！



施設の見学・体験 随時受け付け中

お問い合わせ ☎ 83-7091

