

3月 元気通信



少しずつ暖かくなってきました。春の風が心地よくて桜の開花も待ち遠しいですね。
元気館では皆さん元気いっぱい活動をされています！花見を楽しみに運動に取り組んで
おられます。それでは、3月の元気館での様子をお伝えしていきます。



活動の様子

書道



花作り



最近書道教室が人気となっています。沢山の利用者様が楽しみにしておられ
参加が待ち遠しいようです！！筆を持って書くことが良い刺激になっています！

壁に貼る桜の飾りを作ったり、くす玉作りをされました！


レク



洗濯ばさみを使ったレクリエーションです。指先を器用に動か
して同じ色の所へ付けていき揃ったら外していくゲームです。
チームワークも必要で応援しながら楽しんでおられます。



元気館



の特徴

「笑顔」「元気」「思いやり」をモットーに
利用者の皆様の「その人らしい生活」を
大切にし、穏やかで安心感にあふれる充実
した生活を送ることができるような取り組みを行っております。

施設の見学・体験 随時受け付け中
お問い合わせ ☎83-7091