

4月 元気通信



穏やかな季節の到来で天候にも恵まれ桜の花見を楽しむ事ができました。
 これから暖かくなり草木は新緑の季節を迎えます。元気館では皆さん元気に
 体を動かして楽しく過ごしておられます。4月の活動の様子をお伝えします！



心地よい春風に舞う桜の花びら…暖かい日差しを浴びて歩かれました！

天気で気持ちがいいね～と喜んでおられました！



活動の様子

囲碁クラブ



元気館では男性のご利用者様も多く趣味活動である囲碁で交流を深めておられます！

機能訓練



元気であるためには少しずつ運動を続けることが大事です。歩行訓練や機械運動など看護師が機能訓練の指導を行っています。

カラオケ倶楽部



懐かしい歌を歌われたり
18番を歌われたり
楽しい歌声が聴こえてきます！



元気館

電話83-7091

