

5月 元気通信



元号が「平成」から「令和」になりました。元気館ではいろいろな活動に皆様元気に取り組んでおられます。これから気温も上がってきますので水分をこまめに補い、体調管理を行って熱中症に気をつけましょう。



書道教室

書道教室は毎回たくさんの方が参加されていて人気のある行事の一つとなっています。字を書かなくて書けんようになったわ〜と言いながら素晴らしい字が完成しています！



避難訓練を行いました。火災はいつ起こるかわかりません。備えあれば憂いなしですね。消火訓練は皆様も体験されました。慣れない消火器の使用にも対応されていました！



田原歌謡グループ様 来所

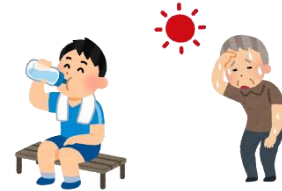
田原歌謡グループ様が来所されました！
楽しい発声練習やご存知の歌を一緒に歌ったりと交流を行い楽しいひと時を過ごされました。



熱中症対策



熱中症・脱水症にならない体づくりを心がけましょう！
しっかり食事を摂って睡眠をとるようにしましょう！
水分補給、室内温度調整、衣類の調整なども気をつけることが大切です！



元気館
電話83-7091