

# 7月 元気通信



中国地方もようやく梅雨が明け、いよいよ本格的な暑い夏がやってきました！暑さも例年に増して厳しくなります。しっかり体を動かして体調を整え熱中症などに気をつけて乗り越えていきましょう！



## 七夕

短冊に  
願いを込めて…



## 歩行訓練

元気館では 皆さんに元気になってもらうために午後から懐かしの歌や民謡など様々な曲に合わせて歩行訓練を行っています！楽しく笑顔で参加されています！



みなさんそれぞれ短冊に願いを込めて書かれていました！これからも元気で過ごせるように！



## 鳥井銭太鼓 さぎの集会様

来所



地元鳥井町にあります さぎの集会様が来所され華麗な銭太鼓・踊りを披露してくださいました！また利用者、職員と歌や踊りで交流しました！



## 昼食バイキング



バイキング形式の昼食は初めての試みでした！雰囲気も違って喜んでおられました！