



きれんげ便り



長い梅雨がまだまだ明けず紫陽花の花も見ごろとなりました。きれんげでは梅雨に負けないように皆さん活動に取り組んでおられます。梅雨明けが待ち遠しいですが、梅雨が明けるととても暑い夏を迎えます。水分摂取を心がけ、熱中症や食中毒にならないように十分ご注意ください
ね！



誕生会 お誕生日おめでとようございます！



6月生まれのお二人の誕生を皆さんでお祝いしました！手作りケーキで皆さんとお二人の長寿をお祝いしました！

誕生日おめでとうございます！ **百歳**おめでとうございます！



鯉のぼり作り



レクリエーション




生け花



魚釣り **積み木** **巻き巻きゲーム**

熱中症 対策



これからますます暑くなってきます。熱中症を防ぐために3つのポイントがあります。体調管理も大切です。暑い夏を乗り切るため元気に過ごしましょう！

1. 暑さを避ける 室温の調整 衣類の調整
2. こまめに水分補給を行う
3. 運動で体力づくりを行う 暑さに負けない体を作りましょう

鯉のぼりの飾りを作って記念撮影！