



5月 きれんげ便り・元気通信



今年は梅雨入りが 3 週間以上も早くジメジメとした日が続きますね。長い梅雨になるのか長い夏がやってくるのか…いずれにしても暑い日がもうそこまでやってきています！急に気温が上がることもありますので体調を崩したり、熱中症に気をつけなくてははいけませんね。しっかり水分補給を行って体調管理に気をつけましょう！



おやつ作り

毎月皆さんでおやつ作りを行っています！
今月はロールサンドを作って美味しくいただきました！

美味しいですよ～



手作り
いいな～

手作りだとさらにおいしくなりますね！

母の日

きれんげのお母さまに感謝を込めて
お花をプレゼントしました！

ありがとう！

元気写真館



感謝
いつもありがとう！



熱中症 に気をつけましょう！

- 暑さを避ける 室温の調整 衣類の調整
- こまめに水分補給を行う
- 運動で体かづくりを行う 暑さに負けない体を作しましょう