

8月



# きれんげ便り・元気通信

8月もあっという間に終わりそうですが、今年は秋になっても暑い日が続く予報も出ているようです。長い夏になりそうですね。まだまだ暑い日が続きますので、水分補給はこまめに行って熱中症には十分に気をつけていきましょう！それでは今月の皆さんの活動をご紹介します。

## レクリエーション



活動の様子

## 絵手紙



## 書道作品



いろいろな活動に参加されて  
元気いっぱいです！  
元気の源は笑うこと！

## 調理



## ちょっとひと時

今年も暑い日が続きましたが皆さん夏バテしてないでしょうか？紫蘇ジュースは疲労回復やビタミン補給など効果は様々ですがとても美味しいですよ！皆さんも一度お試しください！

毎月 皆さんで協力して調理の下ごしらえを行っています。生活リハビリの一環として楽しく調理しておられます！

