

4月

# きれんげ便り・元気通信

今年は気候も良く桜の開花が早かったですね。桜が咲いたかと思えばあっという間に散ってしまいました。そして暑くなったり、冬に戻ったように寒くなったりとなんだか忙しい春です。これからは暖かくなってきますが5月には汗ばむ日が出てくると思います。熱中症に気をつける時期が来ます。運動を続けて体力を維持して引き続き体調管理に気をつけていきましょう！



## たけのこ皮むき



毎年恒例となってきましたね。  
大きなたけのこで炊き込みご飯や煮しめなど  
皆さん美味しくいただきました！



## 鯉のぼり作り



端午の節句が近づき  
鯉のぼりを製作しました  
青い空で風に揺られて  
きれいに泳いでほしい  
ですね～！



## 活動の様子



読書



洗濯もの干し



調理下ごしらえ



レクリエーション



脳トレ



散歩



皆さん今月も元気に  
活動されましたよ～！

