



# きれんげ便り・元気通信



新緑の季節になりました。5月に入って30℃近い気温になる日が何度かあってもう夏になってしまうのでは  
ないかと思うほどでした。今年はまだ梅雨入りしていませんがもうすぐジメジメとした嫌な季節がやってきますね。  
熱中症対策でこまめに水分補給したり体力を落とさないように適度な運動をしたり暑い夏に向けて気をつけて  
いきましょう！



母の日にイベントを行いました！  
カラオケをしたりお茶席を設けたり  
感謝の気持ちを込めて楽しい時間を  
過ごされました！



## 書道教室



ぬりえ



体操



調理



## 活動写真

季節に合ったお題で今月も  
書を楽しんでおられます！



ひなたぼっこ