



元 氣 通 信

平成27年1月号
元気館発行



デイサービスセンター きれんげ元気館

TEL 0854-83-7091

本年もよろしくお願いいいたします！

楽しいおやつ作り♪

厳しい寒さが続いていますがいかがお過ごしでしょうか？
寒さのあまりお部屋から出るのが億劫になりますね。
空気の乾燥から体調を崩しやすくなりますので体調を
崩さないように十分にお気をつけくださいませ。



ぽっかぽか体操！



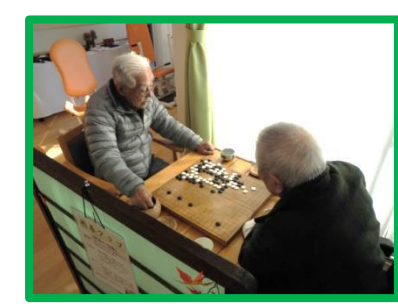
すき焼き鍋会



鍋が恋しい季節になりました。寒い日にはやっぱり鍋が美味しいですね。野菜やお肉をたっぷりと入れたすき焼き鍋会を行いました。皆様『おいしいね♪』と喜んでおられました。食材の準備や野菜を切ったりなど皆様張り切ってされました

生活リハビリ

生活に密着した生活機能のリハビリや
訓練を日々頑張っておられます。
いつまでもこうありたいという気持ちを
大切に行っています。



囲碁クラブ



囲碁が出来る方を募集しています！
囲碁が好きな方、興味のある方お待ちしております！