



# 元 氣 通 信



平成27年10月号

元気館発行



デイサービスセンター きれんげ元気館



TEL 0854-83-7091

秋というのはあっという間に過ぎていきますね。  
 秋の味覚を味わって少し体重が気になったりしますが…  
 これから寒くなっていきますので風邪を引いたり  
 どうしても体調を崩しやすい季節になってきます。  
 しっかりと食べてしっかりと睡眠をとって体調を整える  
 ことが大切です！  
 もちろん体を動かすことも大切ですよ！



これ～！  
 くすぐったいがね～



鳥井保育園園児との交流

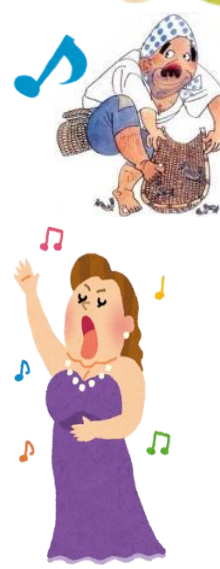


お祭りマンボを披露してくれました！



THE 歌謡ショー

田原歌謡グループ様



受け継がれる伝統芸

安来節保存会様



芸術の  
秋 だね～

外で食べると  
まいでな～

食欲の  
秋 だね～



文化祭に  
出そうかしら？



おやつ作り



おいしい～

