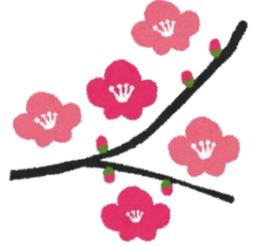


2月 元気通信



寒い日が続いていましたが寒さも和らぎ、待ち遠しかった春の訪れに快さを覚えます。
今年梅の開花も早くて暖かい春がそこまでやってきています。桜の花はまだ早いですが
春のお花見に向けて歩く力をつけるため運動を皆さん頑張っておられます！



ぞれっ



レクリエーションで節分にちなんだ豆まき
鬼退治ゲームを行いました！
鬼を退治するのに皆さん豆（お手玉）を
投げておられました！



書道教室



毎月季節に合った
お題で書を楽しんでおられます！

カラオケ



歌謡曲や懐かしい歌など
楽しく歌っておられます！

歩行訓練

歌に合わせて楽しく
歩行訓練を行っています！



運動を行う事で下肢筋力を維持し転倒を予防したり元気に過ごせるようにと体を動かしておられます。続けることが大事で皆さん頑張って取り組んでおられます！

