



# きれんげ便り・元気通信



5月はいい天気が続きました。新緑の季節を迎え気温が上昇します。これから熱中症に気をつけなくてははいけませんね。今月は夏日になる日が何度かありましたね。しっかり水分補給を行って体調管理に気をつけましょう！



## 母の日 イベント



母の日に職員の催しものやお花のプレゼント  
沢山感謝を込めてお祝いさせていただきました！



きれんげの母も登場しました！

透き通る歌声を披露されました！



バラやカーネーションなど色とりどりのお花でにっこり笑顔に！



お母さま いつもありがとうございます！

今年もマスク生活が続きます。熱中症に注意しましょう！

### 熱中症 対策できていますか？

これからますます暑くなってきます。熱中症を防ぐために3つのポイントがあります。体調管理も大切です。暑い夏を乗り切るため元気に過ごしましょう！

1. 暑さを避ける 室温の調整 衣類の調整
2. こまめに水分補給を行う
3. 運動で体力づくりを行う 暑さに負けない体を作りましょう

### 端午の節句



皆さん勇ましい兜を作られてこどもの日のお祝いを行って記念撮影しました！



じめじめした梅雨が...  
てるてる坊主を作りました！



今年の梅雨、雨が降らないことを祈って...！

