



きれんげ便り・元気通信



春の陽気が待ち遠しい今日この頃。梅の花も開花して春がもうそこまでやってきています。まだまだ風は冷たく寒い日が続きますね。体調に気をつけて元気に過ごしたいですね。



貼り絵

体操



調理の準備



日曜日のお昼は皆さんで協力して食事の準備を行われています。野菜の皮をむいて準備はOK!皆さん手早く皮むきをされていますよ~!



書道教室



毎月の書道教室を皆さん楽しみにしておられ今では沢山参加されています。久しぶりにされる方も書を楽しんでおられます!

祝

100歳

HAPPY BIRTHDAY

ありがとう~

お誕生日

おめでとうございます!

