

5月 きれんげ便り



若葉萌える好季節となりました。皆様におかれましてはお変わりございませんか。
きれんげでは、初夏の風に誘われてお出掛けしたり、タケノコやフキ等季節の食材を
いただいたりと、楽しんでおります。本格的な夏を前に体力もつけないではいけませんね！

田原歌謡グループ様ご来苑！

楽しいひと時でした。歌って素晴らしい〜♡



女性歌手に握手され♡
イヤイヤ照れますなあ〜

えかったで〜
ありがとう！



お疔気で！



先生の伴奏に合わせ、まずは発声練習♪懐かしい歌など、みんなで沢山歌いました！

石見銀山・世界遺産センター

初夏の風に誘われて石見銀山に行って来ました！



皆で記念撮影・「パチリ！」



似合うかしら？

昔の人は、こがな姿で
銀を掘ったのだな？



美味しい



青空の下、歌に手拍子♪

「誰かな？」

外でのお茶は最高ですね！笑顔があふれます♡

きれんげ・あれこれ写真館

心身の機能訓練は日頃の生活の中から生まれて来ます



足上げ「ヨイショ！」 棒体操、右？左？ 真剣なまなざしが美しい！ 筍やフキの皮はぎは皆さん、お手のもの！

—熱中症・脱水症に注意しましょう—

これから暑さも増して参ります。こまめな水分補給、室内の温度、衣服の調整など行い、日頃から体調管理に努めましょう！

椅子に移りますよ！ 炊事・家事・洗濯！



ヨシッ
頑張るか！

