


6月 きれんげ便り



 垣根の朝顔も咲き始める季節となりました。いよいよ、暑い夏を迎えます。水分摂取を心がけ、熱中症や食中毒にならないように十分ご注意ください！
今回も、ボランティアさんにお越しいただきましたので、ご紹介いたします。❤



安来節・なぎさ会様ご来苑

島根県を代表する民謡・安来節！心躍りますね❤



歌に踊りに銭太鼓と盛り沢山！生のステージは良いですね。おもわず職員も踊り出しました❤

きれんげ・あれこれ写真館

今月も、あれこれ楽しい時間を、お伝えします。



今月も「生け花」をしたり、「豆のスジ取り」や「梅のヘタ取り」など季節を感じ入りました！



機能訓練・頑張ってます！



— 熱中症に注意しましょう！ —

熱中症の発症は7~8月がピークになります。熱中症の予防には「水分補給」と「暑さを避ける事」が大切です！こまめな水分、塩分の補給、扇風機やエアコンの上手な使用など暑さ対策を行いましょう！

今日は私が当番よ！

よいしょ〜！



いつまでも、自分らしく、いたいですね❤

