

# 7月ときれんげ便り



暑さが日ごとに加わってまいります。皆様いかがお過ごしでしょうか。きれんげでは、今月七夕祭りやかき氷会、夏野菜の収穫で、暑さに負けない様に、利用者の皆様も頑張っておられます。暑さの折からくれぐれもお体をお大事にお過ごしください。

## 七夕祭り



元気に過ごせま  
すように…



よ~し!  
いくで~!~



皆さん短冊に思い  
を入れて笹に飾っ  
ておられました!

きれんげの ★★ ★

乙姫と彦星登場!?



七夕ゲームで笑顔あり笑いあり楽しいひと時を過ごされました!

## かき氷会



食べる前に記念撮影!



冷たくて  
おいしい!

## 野菜の収穫~♪



皆さん慣れた手つきです!



私たちに任せて!

—熱中症・脱水症に注意しましょう—  
まだまだ暑い日が続きます!こまめな水分補給、室内の温度、衣類の調整など行い、日頃から体調管理に努めましょう!

